

Hoja de Vida: Asiria Valenzuela

Asiria Fabiola es Mexicana de nacimiento, y desde el 2009 reside en Estados Unidos. Se graduó de la Universidad Iberoamericana Noroeste con mención honorífica de la licenciatura en Diseño Gráfico.

Practica Yoga desde el 2008 y ha sido maestra desde el 2012. Cuenta con 200 y 500 horas Certificadas. Se ha especializado en distintos estilos de Yoga como: Yin Yoga, Yoga Restaurativo, Hatha, Yoga for PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder) y Gong Master.

Ha realizado estudios post-preparatoria en el Southwest Institute of Healing Arts en donde se certificó como Polarity Practitioner, Yoga Therapist y Reiki Master.

Del 2012 al 28 de Julio, 2019 trabajó en Mariposa Monarca, Centro de Desarrollo Humano en Phoenix, Arizona en donde impartió distintas terapias, cursos y talleres. Durante cinco años consecutivos llevó a cabo el Club de Verano para niños en Mariposa Monarca, creando un espacio seguro para niños y endonde se desarrollaron temas de bien-estar como el Yoga, salud integral, música y nuestro árbol familiar entre otros.

Del 2013 al 2019 participó al lado de Fanny Doran como co-conductora del programa de radio Transformando Vidas de Mariposa Monarca transmitido por la onda 1190 am. En el 2016 obtiene su BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) en la Ciudad de México; actualmente es Maestra de los Cursos Internacionales de Flores de Bach nivel 1 y 2. Asiria se convierte en la primera hispana en dar cursos en Español autorizados por el Centro Bach de Inglaterra en los Estados Unidos.

El 2018 y 2019 tiene la oportunidad de vivir los cursos presenciales con la filosofía del Maestro Bert Hellinger "el mejor verano de tu vida" impartidos por la Maestra Angélica Olvera de Malpica y su gran equipo docente en Cudec, Tlalnepantla, Estado de México. Ese mismo año inicia la Maestría en Psicología de los sistemas.

2017-2018. Estudia de la mano de Elba Mendoza y Cudec el Diplomado Internacional Intensivo en las Nuevas Constelaciones Familiares, curso avalado por Cudec y Bert Hellinger Sciencia.

Estudia del 2018 hasta el 2021 Sexualidad Holística con la Dra. María Santini. Tiene dos Diplomados en Sexualidad Holística y es Facilitadora en Sexo y Espiritualidad.

En 2020 terminó la Maestría en Psicología Sistémica impartida por la Universidad Multicultural Cudec de Tlalnepantla, Estado de México. Se titula por examen en el 2021.

Hoja de Vida: Asiria Valenzuela

En el año del Covid 2020 abre su consultoría "Namu" como Facilitadora en Constelaciones Familiares, Bach Foundation Registered Practitioner, y Sexualidad holística entre otras terapias. Al mismo tiempo desempeña otra de sus grandes pasiones, la enseñanza, es Maestra de Español de preparatoria.

Este 2021 agregó a su experiencia un programa radio en línea "El camino del héroe", que se trasmite por "Entre mujeres radio", una plataforma de facebook live.

Actualmente es co-fundadora del Instituto Alma Holística con Aidee McClure, dicho instituto abre sus puertas en el 2023, y también inicia un nuevo podcast Alma Holística en 2024.

EDUCACION

Maestría en Psicología Sistémica, Universidad Multicultural CUDEC. Tlalnepantla.

Associate in Arts Degree, Mesa Community College. Mesa, Arizona.

Arizona General Educational Curriculum, Mesa Community College. Mesa, Arizona.

Licenciatura en Diseño Gráfico, Universidad Iberoamericana Noroeste. Tijuana, Mexico.

CERTIFICACIONES Y FORMACIONES

- Introducción Bioneuroemoción, actualmente con Enric Corbera, avalado por la Universidad Iberoamericana de Coahuila.
- Tarjetas Proyectivas, Marzo 2023
- Diplomado ¿cómo amamos? diplomado de pareja por el Instituto Sowelu. Octubre-Abril, 2022.
- Coaching Sistémico de Pareja con Luz Rodríguez, 2023.
- Trauma Sistémico con Luz Rodríguez, enero 2023.
- Curso Tarot Sistémico "El Camino del Alma". Elba Mendoza, Julio, 2020.
- Certificado de Participación "Cómo crecer ante la adversidad" Online. Enrich Corbera, Abril 7, 2020.
- Certificación en Sexualidad Holística Online – Parte 1 y 2. Dra. Maria Santini. 2018-2020.

Hoja de Vida: Asiria Valenzuela

- Formación como facilitador en los nuevos avances de las Constelaciones Familiares. Certificación Internacional avalado por Cudec y Hellinger Science, dirigido por Elba Mendoza. Marzo 2017- Nov. 2018.
- Practitioner de Flores de Bach (BFRP). Maestra de Flores de Bach, nivel 1, Estados Unidos.
- Southwest of Healing Arts – 500 hours Yoga Therapy (especialidades: Yin Yoga, Hatha, Vinyasa, PTSD, Restaurativo, Yoga, Reflexología y aromaterapia. Febrero, 2014.
- Southwest of Healing Arts – 200 hours Polarity Therapy. Febrero, 2014.
- Reiki level 1, 2, y Master Reiki. Febrero, 2015.
- Certificación como Sanador de Angeles. Curso Online, Armonía del Alma.
- Curso de Desarrollo Humano con Fanny Doran y Carolina Juárez. Mariposa Monarca, 2015. Phoenix, AZ.
- Certificación en nutrición vegetariana 70% crudo (en línea). España, 2015.
- Level 1 Chef Certification Raw Food.
- 200 Hours Yoga Teacher Training, InnerVision Yoga. Sep. 2012 -Febrero2013.